

# Normative Leistungsbewertung LB Basketball Sek. I

## A SCHNELLIGKEITSDRIBBLING im VF (1.GL/ML/1.GL/2.GL/1.GL = 54m)

- Dribbling am Ort 1.GL - Startpfiff
- Richtungswechsel bei Linienberührung mit 1. Fuß
- Drehung zur Ballseite mit einmaligem Handwechsel
- pro Fehler: 0,3 sec. Handicap-Time

Zeiten in sec.

Note / KLST	7			8			9			10		
	Ju	/	Mä									
1	14,5	/	15,5	14,0	/	15,0	13,5	/	14,5	12,5	/	13,5
2	15,5	/	16,5	15,0	/	16,0	14,5	/	15,5	13,5	/	14,5
3	16,5	/	17,5	16,0	/	17,0	15,5	/	16,5	14,5	/	15,5
4	17,5	/	18,5	17,0	/	18,0	16,5	/	17,5	15,5	/	16,5
5	18,5	/	19,5	18,0	/	19,0	17,5	/	18,5	16,5	/	17,5

## B KORBLEGER für KLST 7/8

- Sprung im Dribbling über Bank
  - Slalomdribbling (Handwechsel) um 5 Kegel/Slalomstangen
  - KL aus dem Zwei-Kontakt („re-li-Knie hoch!“)
- >> Kl. 6/7: Orientierungshilfe Farbkegel = Dribbelstopp, linker Fuß vorn
- >> Kl. 8: Zweikontakt aus Dribbling (ohne Schrittfehler)
- 4 Runden mit Punktbewertung (max. 20 Pkt.) bei fließender Bewegung, d.h. „Technik vor Zeit“
1. Pkt. = regelgerechtes Dribbling über Bank
  2. Pkt. = Slalomdribbling mit Handwechsel
  3. Pkt. = regelgerechter Übergang/Durchführung Zwei-Kontakt
  4. Pkt. = Brett- und Ringberührung von oben („Zauberecke“)
  5. Pkt. = Korbtreffer

Note	KLST 7	KLST 8
1	18 Pkt.	19 Pkt.
2	16 Pkt.	17 Pkt.
3	14 Pkt.	15 Pkt.
4	11 Pkt.	12 Pkt.
5	9 Pkt.	10 Pkt.

## C KORBLEGER für KLST 9/10

Standard: Intensity Layup (Korbleger-Drill)

- Aufstellung 3 Kegel (2x FW-Linie + mittiger Kegel am Scheitel)
- regelgerechter re. oder li. Korbleger mit Zweikontakt
- Drill-Time, Zeitstart vorderer Kegel: Jungen 35 sec. / Mädchen: 40 sec.

Note	KLST 9 Ju / Mä	KLST 10 Ju / Mä
1	5/4	6/5
2	4/3	5/4
3	3/2	4/3
4	2/1	3/2
5	1/mind. 2xRing	2/1

Variante 1 (Ju): Full Court Layup („coast to coast“)

- Aufstellung ML Full Court (2 Schüler in entgegengesetzter Richtung)
- regelgerechtes Anlaufen der beiden Körbe (Querfeld, ca.22m)
- regelgerechter Korbleger mit Zweikontakt in 45 sec.

Note	KLST 9	KLST 10
1	6	7
2	5	6
3	4	5
4	3	4
5	1	2

Variante 2 (Mä): Half Court Layup

- Startkegel an Distanzlinie (35/40 °)
- regelgerechter Korbleger aus Dribbling mit Zweikontakt
- Rebound und Dribbling zum Startkegel, Drehung Ballside mit HW
- 60 sec., Brett-& Ringberührung von oben: 0,5 Pkt., Korbtreffer: 1 Pkt.

Note	KLST 9	KLST 10
1	7,5 Pkt.	8,0 Pkt.
2	6,0 Pkt.	6,5 Pkt.
3	4,5 Pkt.	5,0 Pkt.
4	3,5 Pkt.	4,0 Pkt.
5	2,0 Pkt.	2,5 Pkt.

## D FREIWURF (Freiwurflinie 4,25m) für KLST 9/10

- Wurfposition, eine Wurf- & eine Haltehand („Daumen-T“)
- Stand hinter Linie, Ganzkörperstreckung nach Beinbeuge nach oben
- in Streckung Wurfarm, Handklappe nach vorn, Ball > „back spin“
- 10er Serie, Ringberührung von oben: 0,5 Pkt, Korbtreffer: 1 Pkt.

Note	KLST 9 Ju / Mä	KLST 10 Ju / Mä
1	6,0 / 10 Pkt.	7,5 / 10 Pkt.
2	5,0 / 10 Pkt.	6,0 / 10 Pkt.
3	4,0 / 10 Pkt.	5,0 / 10 Pkt.
4	3,0 / 10 Pkt.	4,0 / 10 Pkt.
5	1,5 / 10 Pkt.	2,0 / 10 Pkt.

## E Bewertung der Spielfähigkeit

Kriterien:

1. Kenntnis und Einhaltung der grundlegenden BB-Regeln, d.h. Vermeidung Foulspiel sowie Schritt- & Dribbelfehler
2. richtiges Defense- (Verteidigungsposition - 4 Kriterien) und Offense-Verhalten (aus „SPD-Position“ bzw. Sternschritt zielorientiert und handlungsschnell agieren)
3. Komplexes Anwenden:
  - sicheres Ballhandling
  - „Pass vor Dribbling“,
  - „Give and Go“
4. Fairness und Teamplay

I. Vorschläge für Spielformen in KLST 7/8:

Parteiball > Sternschritt-Ball > Korbleger-Ball > 4x4/3x3-Turnier

II. Vorschläge für Spielformen in KLST 9/10:

3x3 Spiel > 5x5 „halbes Spiel“ oder  
> 5x5x5 Spiel („Donauwelle“)  
>> 5x5 Spiel-Turnier / Schulmeisterschaft

Ergänzungen: