

## Normative Leistungsbewertung LB Basketball Sek. II

### INTENSITY LAYUP (Korbleger-Drill)

- Aufstellung 3 Kegel (2x FW-Linie + mittiger Startkegel am Scheitel)
- regelgerechter re. oder li. Korbleger mit Zweikontakt
- Drill-Time: Jungen 35 sec. / Mädchen: 40 sec.
- \* d.h. nach letztem Treffer, Rebound, Dribbling zur Freiwurflinie

NP	Mädchen	Jungen
15	6*	7*
14	6	7
13	5*	6*
12	5	6
11	4*	5*
10	4	5
9	3*	4*
8	3	4
7	2*	3*
6	2	3
5	1*	2*
4	1	2
3	mind. 3x Brett-/Ringberührung	1*
2	mind. 2x Brett-/Ringberührung	1
1	mind. 1x Brett-/Ringberührung	mind. 2x Brett-/Ringberührung

## **X-OUT (right/left Layup and Power Shot-Drill)**

- **Start (re. Ecke Freiwurflinie) auf der KL-Seite**
- **(re.) Dribbling und regelgerechter Korbleger rechts**
- **Rebound, Dribbling zur anderen (li.) Ecke Freiwurflinie und Drehung**
- **(li.) Dribbling zum Korb, (beidbeiniger) Sprungstopp und Power Shot**  
    >> **Option: li. Dribbling und Korbleger**
- **Drill mit 4x (re.) KL und 3x (li.) Power Shot (oder KL), d.h.**  
    **7 Versuche mit max. 2 Pkt. pro Runde:**

**1 Pkt. für regelgerechte Ausführung (bis zum Brett),**

**1 Pkt. Korbtreffer sowie**

**1 Pkt. für Einhaltung Drill-Time\*: Ju 40 sec./Mä. 45 sec.**

<b>NP</b>	<b>Jungen/ Mädchen</b>
<b>15</b>	15 Pkt.
<b>14</b>	14 Pkt.
<b>13</b>	13 Pkt.
<b>12</b>	12 Pkt.
<b>11</b>	11 Pkt.
<b>10</b>	10 Pkt.
<b>9</b>	9 Pkt.
<b>8</b>	8 Pkt.
<b>7</b>	7 Pkt.
<b>6</b>	6 Pkt.
<b>5</b>	5 Pkt.
<b>4</b>	4 Pkt.
<b>3</b>	3 Pkt.
<b>2</b>	2 Pkt.
<b>1</b>	1 Pkt.

**\*Drill-Time: Start mit Pfiff bis 4 KL-Versuch; wenn Ball aus Wurfhand**

## TEAM-WARM-UP (Mormon für 5(6) Spieler\*innen)

- komplexes, regelgerechtes Anwenden der Grundtechniken im gruppendynamischen Zusammenspiel mit individueller Bewertung
- Aufstellung (re.): 1m vor ML (Kegel), 3 Spieler, P1/2 mit Ball, P3
- Aufstellung (li): 3m vor ML (Kegel), 2 Spieler (P4/5)
- Drill-Time: ca. 5 min., jeder Schüler wird in 3 Durchläufen lt. Bewertungsprotokoll bepunktet  
(Gesamtzahl, durch 3 geteilt = Mormonpunkte/MP)

### Ablauf:

**P1 Dribbling, KL und Lauf** aus der Box hinter P5;  
**parallel** läuft P4 zum Rebound, Dribbling li in Ri. re. SF-Ecke, Drehung mit HW zur Ballside, Blickkontakt, Pass aus Bewegung zu P3, Sprint mit Sprungstopp vor P3, P3 Ballannahme in SPD- Position, Finte nach P4-Sprungstopp und regelgerechter Dribbelstart;  
**Start von P2/5 mit analogen Ablauf** (wie P1/4), wenn P1 Korbleger durchführt

### Bewertungsprotokoll

Anforderung	erfüllt			NP	MP
regelgerechtes Dribbling	1	1	1	<b>15</b>	14,5 - 15,0
Zweikontakt mit „Brettspiel“	3	3	3	<b>14</b>	13,5 - 14,4
erfolgreicher Korbleger	1	1	1	<b>13</b>	12,5 - 13,4
situatives Mitlaufen nach Richtungswechsel	1	1	1	<b>12</b>	11,5 - 12,4
Rebound „pflücken“	1	1	1	<b>11</b>	10,5 - 11,4
regelgerechtes Dribbling mit <u>linker</u> Hand	1	1	1	<b>10</b>	9,5 - 10,4
Drehung zur Ballside mit einmaligem HW	2	2	2	<b>9</b>	8,5 - 9,4
Blickkontakt und Pass <u>aus</u> Bewegung	2	2	2	<b>8</b>	7,5 - 8,4
Sprint, Sprungstopp, Drehung u. Blickkontakt	1	1	1	<b>7</b>	6,5 - 7,4
SPD-Position, Sternschritt/Finte vor Dribbling	2	2	2	<b>6</b>	5,5 - 6,4
				<b>5</b>	4,5 - 5,4
				<b>4</b>	3,5 - 4,4
				<b>3</b>	2,5 - 3,4
				<b>2</b>	1,5 - 2,4
				<b>1</b>	< 1,5