

## **Lehrbefähigung für Klettern an künstlichen Kletteranlagen Modul II-R04062**

**Termin:** Donnerstag, den 14.03.2024, bis Freitag, den 15.03.2024 (19 UE)

**Veranstaltungsort:** Kletterhalle des SBB, Papiermühlengasse 10, 01159 Dresden

**Lehrgangseröffnung:** 14.03.2024, 10.00 Uhr

**Lehrgangsabschluss:** 15.03.2024, 14.00 Uhr

**Referenten:** Jörg Rathsack, Martin Landgraf, Ramona Tschüter

### **Inhalte:**

#### **Theorie:**

- Wiederholung, Festigung Sicherungstechniken
- Materialkunde
- Bewertung und Zensierung
- Boulderspiele, Unterrichtsbeispiele

#### **Praxis:**

- Partnersicherung, Hintersicherung
- Sicherung mit dynamischen Sicherungsgeräten (ATC)
- Klettertechniken
- Falltraining, hartes und weiches Sichern
- eventuell Vorstellung anderer Halbautomaten

#### **Prüfungen:**

- Praxisprüfung persönliches Können

## **Ablauf Teil II**

### **Donnerstag, den 14.03.2024:** (12 UE)

- Bis 10.00 Uhr      Ankunft Kletterhalle
- 10.00 bis 11.45 Uhr   Lehrgangseröffnung, allgemeine und kletterspezifische Erwärmungen, Erwärmungsspiele, definierte Quergänge
- 11.45 bis 12.30 Uhr   Wiederholung Sicherungsfertigkeiten mit Halbautomaten (Smart, Mega Jul, Jul<sup>2</sup>) und Materialkunde Einklettern
- 13.00 bis 15.45 Uhr   Technikschulung Eindrehen, Verschneidung, offene Tür Verbesserung persönliches Können, bei Bedarf Videoanalyse
- 16.00 bis 19.30 Uhr   Falltests, Sicherung / Vergleich unterschiedlicher Sicherungsgeräte weiches und hartes Sichern bei Bedarf alternative Sicherungsmittel, Vorstiegsmethodik Verbesserung persönliches Können

### **Freitag, den 15.03.2024:** (7 UE)

- 09.00 bis 09.45 Uhr   individuelle Erwärmung, Boulderspiele, Einklettern
- 09.45 bis 11.15 Uhr   praktische Prüfung persönliches Können
- 11.15 bis 13.30 Uhr   Stundenaufbau, Unterrichtsbeispiele, Bewertung und Zensierung, Einordnung und Folgen der Lehrbefähigung, Zusammenarbeit Schule-Verein
- 13.30 bis 14.00 Uhr   Abschluss, Auswertung

Die Teilnehmer bringen bitte ihre komplette Kletterausrüstung incl. Kletterschuhe mit (Materialausleihe in der Kletterhalle ist bei Eigenfinanzierung möglich).

Ein gesonderter Dienstreiseantrag ist nicht notwendig.

Die Übernachtung in der Jugendherberge ist organisiert, bitte an die Rückmeldung lt. Ausschreibung denken. Parkplätze an der Jugendherberge sind nicht vorhanden.

Gute Anreise und eine erfolgreiche Vorbereitung!

Berg Heil Jörg Rathsack